

EN

User Manual



Download APP

Scan QR code with mobile phone to download App.

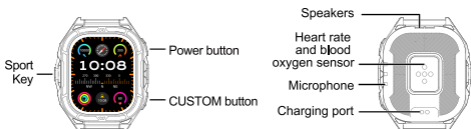


Contents

- ▶ English 01~11
- ▶ le français 12~22
- ▶ Deutsch 23~33
- ▶ Español 34~44
- ▶ Italian language 45~55
- ▶ 日本語 56~65

About the Smart Watch

The watch features press-buttons and color screen design, integrating multiple functions into one. The large color display provides a broader field of view.



Wake up:

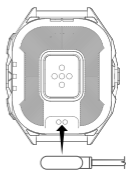
- (1) Single press any button to wake up the screen.
- (2) Raise or inwardly flip your wrist to light up the screen.

Screen Off:

- (1) After turning on the screen with a button press or wrist raise, the screen will automatically turn off after a period of inactivity.
- (2) Setting > Display&brightness > Display duration.

Charging and Powering On

Charging: Align the charging cable with the charging area on the CUSTOM of the device, connect the other end to a charger and power it on until the screen shows the charging indicator.



Power on: The device will power on automatically when charging, or you can long-press the top button to turn it on.


! Please keep the charging cable, device, etc. dry when charging.

It is recommended to use a power adapter with a rated output voltage of 5V and a rated output current of 1A to power the charging cable.

Consumers should use a power adapter that is CCC certified and meets the standard requirements for charging.

Paired Device

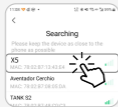
After the first power on, the device Bluetooth is in pairable status by default. Please download and install the latest version of GloryFit Pro App before pairing.

 Please make sure your phone has Bluetooth and location services turned on.

Harmony OS and Android User



Turn to the GloryFit Pro App, click on “add device” button, the App will automatically scan for connectable devices, then click on the target device to connect and pair according to the prompts on the interface.



Click the Bluetooth name X5 to bind or scan the QR code to connect.


Bluetooth pairing request

pair with X5

Cancel

Pair

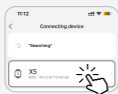
You need to agree to the following permissions before using the Bluetooth call function.

 If replacing a paired connected phone, you will need to go to App > Remove Device.

IOS User



Turn to the GloryFit Pro App, click "Add Device", find the "X5" in the list to pair.



Or you can scan the code to connect the device.

You need to agree to the following permission before using the Bluetooth calling function.



 If need to change the smartphone to connect the smartwatch, go to the App, turn to smartwatch connected page, then scroll to the bottom and click unbind. When connecting the device with a different account or phone, the device will be restored to factory settings.

Watch Wearing

Please wear the watch correctly to maintain a comfortable and snug fit.

Please tear off the film on the CUSTOM of the watch before wearing it, because there is a sensor on the bottom of the watch to identify the human body. Once it is blocked, the



recognition will be inaccurate, which will lead to the accuracy of heart rate, blood oxygen, and other records.

Please avoid wearing the watch at least one finger distance from the bone joints, and keep the strap loosened and tightened moderately, and try to wear it as tight as possible when you are exercising.

Touch Button and Screen Operations



The smart watch support full screen touch, slide up, slide down, slide left, slide right, long press operation.

POWER (Buttons):

- 1.Short press to wake up the screen / Return to watch face/Turn to the Menu.
2. Long press to turn on / off, restart, SOS.

CUSTOM (Buttons):

1. Short press to set custom function/Return to previous Custom.
2. Long press to open the timer.

SPORT (Buttons):

1. Short press to enter the sports mode list
2. Long press to open the stopwatch

! The short press function needs to be set by the user. If the short press function is not set, pressing the CUSTOM button will prompt you to set it.

Heart Rate Measurement

To ensure the accuracy of heart rate measurement, please wear the watch normally, avoiding the bone joints, not too loose, and please wear it as tightly as possible when exercising.

Single Heart Rate Measurement

Select Heart Rate in the watch app list for a single heart rate measurement.

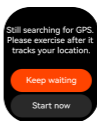
! Due to external factors (e.g., hairy arms, tattoos, darker skin color, sagging arms, shaky arms), etc., measurements may not be accurate, or the value may not come out.

Continuous Heart Rate Measurement

Enter the GloryFit Pro app, Go to the GloryFit Pro App app device page, tap Health Monitoring > Heart Rate Monitoring to turn on the Continuous Heart Rate Measurement switch. Once turned on, the device will continuously measure heart rate based on the set time.

Sports Mode

Supports 150+ sports modes and can automatically recognize daily activities. A new professional swimming algorithm records your pace and lap count. The built-in high-precision GPS calibrates distances in real-time and accurately tracks your workout routes.



1. When the device with independent GPS is away from the phone during outdoor exercise, it can record the workout route. You can view the workout records on the watch.
2. In Swimming Mode, the touch function will be disabled. Use the buttons to exit the workout.



3. If the watch is submerged in water during a workout, use the Smart Drain feature and shake your arm to expel water from the speaker and microphone openings.



Supports 150+ sports modes and automatically recognizes 5 types of daily activities.


A new playground running mode lets you select your preferred lane. The built-in high-precision GPS can calibrate track distances in real-time and accurately measure your running route.

Barometric Pressure & Altitude

Supports measuring the current ambient barometric pressure.

Supports recording 24-hour barometric pressure data.

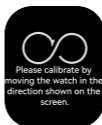
Supports measuring the current altitude.

 The altitude value is estimated based on the watch's barometric sensor readings. Weather changes can affect barometric pressure, which may impact the accuracy of the altitude measurement.



Compass

The electronic compass is a modern navigation tool that can be used in various situations.



Before use, wear the watch on your wrist and follow the on-screen instructions to calibrate, keeping it away from electromagnetic interference.

Frequently Asked Questions

Q1: Why won't the watch turn on?

A1: Charge the watch using the original charging cable for more than 30 minutes.

A2: Charge the watch using a high-power charger (e.g., 9V/2A) or other fast-charging chargers.

A3: Please contact customer service to replace the charging cable.

Q2: Why can't the watch connect through the app?

A1: Unpair all Bluetooth devices on your phone, delete the app, and reconnect according to the user manual.

A2: Reset the watch and restart your phone.

A3: Switch to another phone to reconnect the watch.

Q3: Why is the watch collecting inaccurate data?

A1: Enter accurate personal information in the app, such as gender, age, height, weight, and other details.

A2: Ensure the protective film on the CUSTOM of the watch has been removed.

A3: Make sure the watch is worn neither too loosely nor too tightly.

A4: Reset the watch to recheck the data accuracy.

A5: Keep in mind that different brands use different software algorithms, so data collection methods vary between devices (e.g., smartwatches, smartphones, treadmills, etc.).

Q4: Why can't the watch sync WhatsApp or Facebook?

A1: Ensure the app is allowed to access notifications on the phone.

A2: Make sure WhatsApp or Facebook notifications are enabled on the phone.

A3: Ensure WhatsApp or Facebook notifications are turned on in the app.

A4: Disconnect and reconnect the watch.

Q5: Why is the battery life too short?

A1: Reduce screen brightness and set the screen timeout to five seconds.

A2: Turn off 24-hour heart rate monitoring and unnecessary notifications.

Q6: Touchscreen is unresponsive?

Try restoring factory settings through the app and see if the touch function returns to normal.

Q7: Why doesn't the watch vibrate?

A1: Check if Do Not Disturb or Power Saving mode is enabled on the watch.

A2: Check if Silent mode is turned on.

Q8: Why doesn't the watch display contact information during incoming calls?

Go to phone settings -> Bluetooth -> Find the watch name -> Tap the icon on the right -> Enable Contact Sharing and Call Log.

Q9: Why is there no workout route shown in the app after starting an outdoor activity on the watch?

A1: If your device does not support independent GPS, use the phone's GPS for assisted tracking and sync with the app to record the workout route.

A2: When using the phone's GPS for assisted tracking, ensure mobile data is enabled, and the mobile data network is functioning properly.

Q10: Why is the outdoor workout route on the watch inaccurate, slow to locate, or unable to locate?

A1: Keep the watch's ephemeris data updated.

How to update: Before starting an outdoor workout, ensure that the watch is paired with the app and the phone's network is functioning properly. Maintain this connection for 5-10 minutes, and the watch's GPS ephemeris data will automatically update.

What is ephemeris data? Why should I keep the watch's ephemeris data updated?

Ephemeris data contains satellite information used for GPS positioning, including satellite orbit details and satellite status. With accurate satellite information, the watch can better perform positioning and track recording. However, since satellite information is constantly updated, not refreshing this data for a while can affect the device's positioning speed and accuracy.

Therefore, it's recommended to keep the watch's ephemeris data updated regularly.

A2: It takes some time for the watch to successfully acquire a GPS signal. To get more accurate tracking, it is recommended to open the workout interface 5-10 minutes before starting your

outdoor activity (e.g., before reaching the workout location or during your warm-up). Wait until the watch indicates that GPS positioning is successful before beginning your workout.

A3: GPS signal strength is greatly affected by environmental factors. Obstacles such as tall buildings, signal reflections, metal interference, and water surface reflections (near lakes or the sea) can slow down GPS positioning or cause inaccurate tracking. For the best results, conduct outdoor activities in open areas with minimal obstructions, allowing the watch to provide optimal workout tracking.
If you are in an environment without a GPS signal (such as indoors, tunnels, etc.), GPS positioning will not be available.

A4: Starting an outdoor workout from the app and carrying your smartphone during the workout will allow the phone's GPS to be used for positioning and tracking, which can improve the accuracy of your workout route.

FR

Manuel De L'utilisateur



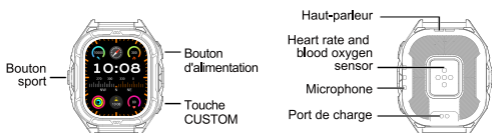
Télécharger L'application

Scannez le code QR avec votre téléphone portable pour télécharger l'application.



À Propos De La Montre Intelligente

La montre est dotée de boutons-poussoirs et d'un écran couleur qui intègrent plusieurs fonctions en une seule. Le grand écran couleur offre un champ de vision plus large.



Réveil:

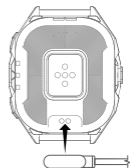
- (1) Appuyez sur n'importe quel bouton pour réveiller l'écran.
- (2) Levez ou basculez votre poignet vers l'intérieur pour allumer l'écran.

Extinction de l'écran:


- (1) Après avoir allumé l'écran en appuyant sur un bouton ou en levant le poignet, l'écran s'éteint automatiquement après une période d'inactivité.
- (2) Réglage > Affichage&luminosité > Durée d'affichage.

Chargement et Mise Sous Tension

Chargement: Alignez le câble de chargement avec la zone de chargement au dos de l'appareil, connectez l'autre extrémité à un chargeur et mettez l'appareil sous tension jusqu'à ce que l'écran affiche l'indicateur de chargement.




Mise sous tension: l'appareil s'allume automatiquement lorsqu'il est en charge, ou vous pouvez appuyer longuement sur le bouton supérieur pour l'allumer.

 Veuillez à ce que le câble de chargement, l'appareil, etc. restent secs pendant le chargement.

Il est recommandé d'utiliser un adaptateur électrique avec une tension de sortie nominale de 5V et un courant de sortie nominal de 1A pour alimenter le câble de charge. Les consommateurs doivent utiliser un adaptateur d'alimentation certifié CCC et répondant aux exigences de la norme pour la charge.

Dispositif Apparié

Après la première mise sous tension, le Bluetooth de l'appareil est en état de couplage par défaut. Veuillez télécharger et installer la dernière version de GloryFit Pro App avant de procéder à l'appairage.

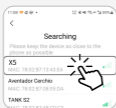
 Assurez-vous que le Bluetooth et les services de localisation sont activés sur votre téléphone.

Utilisateur Harmony OS et Android

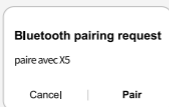


Ouvrez l'application GloryFit Pro, cliquez sur le bouton « ajouter un appareil », l'application recherchera automatiquement les appareils

connectables, puis cliquez sur l'appareil cible pour le connecter et l'appairer conformément aux invites de l'interface.



Cliquez sur le nom Bluetooth X5 pour le lier ou scannez le code QR pour le connecter.



Vous devez accepter les autorisations suivantes avant d'utiliser la fonction d'appel Bluetooth.

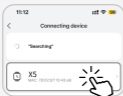


Si vous remplacez le téléphone portable connecté, vous devez aller dans App > Remove Device.

Utilisateur IOS



Ouvrez l'application GloryFit Pro, cliquez sur « Ajouter un appareil », trouvez le « X5 » dans la liste pour l'appairer.



Vous pouvez également scanner le code pour connecter l'appareil.

Vous devez accepter les autorisations suivantes avant d'utiliser la fonction d'appel Bluetooth.

Demande d'appariement Bluetooth

« X5 » souhaite s'associer à votre iPhone.

Annuler

Appairer

Autoriser X5 à recevoir les notifications de votre iPhone ?

Lorsque connecté, toutes les notifications que vous recevez sur votre iPhone seront également envoyées à X5 et pourront être affichées sur son écran.

Ne pas autoriser

Autoriser



Si vous devez changer le smartphone pour connecter la smartwatch, allez dans l'application, passez à la page smartwatch connectée, puis faites défiler jusqu'en bas et cliquez sur « unbind ». Lorsque vous connectez l'appareil avec un compte ou un téléphone différent, les paramètres d'usine de l'appareil sont rétablis.

Port De La Montre

Veillez porter la montre correctement pour qu'elle soit confortable et bien ajustée. Retirez le film au dos de la montre avant de la porter, car il y a un capteur au bas de la montre pour identifier le corps humain. S'il est bloqué, la

reconnaissance sera inexacte, ce qui affectera la précision de la fréquence cardiaque, de l'oxygène dans le sang et d'autres données.

Évitez de porter la montre à une distance d'au moins un doigt des articulations osseuses, desserrez et serrez modérément le bracelet et essayez de le porter aussi serré que possible lorsque vous faites de l'exercice.



Bouton Tactile et Fonctionnement De L'Écran



La montre intelligente prend en charge le toucher plein écran, le glissement vers le haut, le glissement vers le bas, le glissement vers la gauche, le glissement vers la droite et l'appui long.

POWER (Boutons) :


1. appui court pour réveiller l'écran/retourner au cadran de la montre/tourner au menu
2. Appui long pour allumer/éteindre, redémarrer, SOS.

CUSTOM (Boutons) :

1. Appui court pour régler une fonction personnalisée/Retour au menu précédent
2. Appui long pour ouvrir la minuterie

SPORT (Boutons) :

1. Appui court pour entrer dans la liste du mode sport
2. Appui long pour ouvrir le chronomètre


 La fonction de pression courte doit être définie par l'utilisateur. Si la fonction d'appui court n'est pas réglée, une pression sur le bouton CUSTOM vous invitera à la régler.

Mesure De La Fréquence Cardiaque

Pour garantir la précision de la mesure de la fréquence cardiaque, portez la montre normalement, en évitant les articulations osseuses, pas trop lâche, et serrez-la le plus possible lorsque vous faites de l'exercice.

Mesure de la fréquence cardiaque simple

Sélectionnez Fréquence cardiaque dans la liste des applications de la montre pour mesurer une seule fois la fréquence cardiaque.

 en raison de facteurs externes (bras poilus, tatouages, couleur de peau plus foncée, bras tombants, bras tremblants), etc., les mesures peuvent ne pas être précises ou la valeur peut ne pas apparaître.

Mesure Continue De La Fréquence Cardiaque

Entrez dans l'application GloryFit Pro, allez sur la page de l'appareil de l'application GloryFit Pro, appuyez sur Surveillance de la santé > Surveillance de la fréquence cardiaque pour activer l'interrupteur de mesure continue de la fréquence cardiaque. Une fois activé, l'appareil mesurera continuellement la fréquence cardiaque en fonction de la durée définie.

Mode Sport

Prend en charge plus de 150 modes sportifs et peut reconnaître automatiquement les activités quotidiennes. Un nouvel algorithme de natation professionnel enregistre votre rythme et votre nombre de tours. Le GPS intégré de haute précision calibre les distances en temps réel et suit avec précision vos itinéraires d'entraînement.



1. Lorsque l'appareil doté d'un GPS indépendant est éloigné du téléphone pendant un exercice en plein air, il peut enregistrer l'itinéraire de la séance d'entraînement. Vous pouvez afficher les enregistrements de la séance d'entraînement sur la montre.
2. en mode natation, la fonction tactile est désactivée. Utilisez les boutons pour quitter la séance d'entraînement.



3. Si la montre est immergée dans l'eau pendant une séance d'entraînement, utilisez la fonction Smart Drain et secouez votre bras pour expulser l'eau des ouvertures du haut-parleur et du microphone.



Prend en charge plus de 150 modes sportifs et reconnaît automatiquement 5 types d'activités quotidiennes. Le GPS intégré de haute précision peut calibrer les distances en temps réel et mesurer avec précision votre itinéraire de course.

Pression Barométrique Et Altitude

Permet de mesurer la pression barométrique ambiante actuelle.

Prise en charge de l'enregistrement des données de pression barométrique sur 24 heures.

Prise en charge de la mesure de l'altitude actuelle.



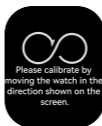
à propos de l'altitude
La valeur de l'altitude est estimée en fonction des relevés du capteur barométrique de la montre. Les changements météorologiques peuvent affecter la pression barométrique, ce qui peut avoir un impact sur la précision de la mesure de l'altitude.



Boussole

La boussole électronique est un outil de navigation moderne qui peut être utilisé dans diverses situations.

Avant de l'utiliser, portez la montre à votre poignet et suivez les instructions à l'écran pour la calibrer, en la tenant à l'écart des interférences électromagnétiques.



Questions Fréquemment Posées

Q1: Pourquoi la montre ne s'allume-t-elle pas ?

A1 : Chargez la montre à l'aide du câble de charge d'origine pendant plus de 30 minutes.

A2 : Chargez la montre à l'aide d'un chargeur haute puissance (par exemple, 9V/2A) ou d'autres chargeurs à charge rapide.

A3 : Contactez le service clientèle pour remplacer le câble de charge.

Q2: Pourquoi la montre ne peut-elle pas se connecter via l'application ?

- A1 : Désassemblez tous les appareils Bluetooth sur votre téléphone, supprimez l'application et reconnectez-vous en suivant les instructions du manuel de l'utilisateur.
- A2 : Réinitialisez la montre et redémarrez votre téléphone.
- A3 : Passez à un autre téléphone pour reconnecter la montre.

Q3: Pourquoi la montre recueille-t-elle des données inexactes ?

- A1 : Saisissez des informations personnelles exactes dans l'application, telles que le sexe, l'âge, la taille, le poids et d'autres détails.
- A2 : Assurez-vous que le film protecteur au dos de la montre a été retiré.
- A3 : Assurez-vous que la montre n'est portée ni trop lâche ni trop serrée.
- A4 : Réinitialisez la montre pour vérifier l'exactitude des données.
- A5 : Gardez à l'esprit que les différentes marques utilisent des algorithmes logiciels différents, et que les méthodes de collecte des données varient donc d'un appareil à l'autre (par exemple, smartwatches, smartphones, tapis de course, etc.)

Q4: Pourquoi la montre ne peut-elle pas synchroniser WhatsApp ou Facebook ?

- A1 : Assurez-vous que l'application est autorisée à accéder aux notifications sur le téléphone.
- A2 : Assurez-vous que les notifications WhatsApp ou Facebook sont activées sur le téléphone.
- A3 : Assurez-vous que les notifications WhatsApp ou Facebook sont activées dans l'application.
- A4 : Déconnectez et reconnectez la montre.

Q5: Pourquoi la durée de vie de la batterie est-elle trop courte ?

- A1 : Réduisez la luminosité de l'écran et réglez le délai d'attente à cinq secondes.
- A2 : Désactivez le suivi de la fréquence cardiaque sur 24 heures et les notifications inutiles.

Q6: L'écran tactile ne répond pas ?

Essayez de restaurer les paramètres d'usine via l'application et voyez si la fonction tactile revient à la normale.

Q7: Pourquoi la montre ne vibre-t-elle pas ?

A1 : Vérifiez si le mode Ne pas déranger ou Économie d'énergie est activé sur la montre.

A2 : Vérifiez si le mode Silence est activé.

Q8: Pourquoi la montre n'affiche-t-elle pas les informations de contact lors des appels entrants ?

Allez dans les paramètres du téléphone -> Bluetooth -> Trouvez le nom de la montre -> Appuyez sur l'icône à droite -> Activez le partage des contacts et le journal des appels.

Q9: Pourquoi aucun itinéraire d'entraînement ne s'affiche-t-il dans l'application après le démarrage d'une activité de plein air sur la montre ?

A1 : Si votre appareil ne prend pas en charge le GPS indépendant, utilisez le GPS du téléphone pour le suivi assisté et synchronisez-le avec l'application pour enregistrer l'itinéraire de la séance d'entraînement.

A2 : Lorsque vous utilisez le GPS du téléphone pour le suivi assisté, assurez-vous que les données mobiles sont activées et que le réseau de données mobiles fonctionne correctement.

Q10: Pourquoi l'itinéraire d'entraînement en plein air sur la montre est-il inexact, lent à localiser ou impossible à localiser ?

A1 : Maintenez les données éphémérides de la montre à jour.

Comment mettre à jour : Avant de commencer une séance d'entraînement en plein air, assurez-vous que la montre est couplée à l'application et que le réseau du téléphone fonctionne correctement. Maintenez cette connexion pendant 5 à 10 minutes et les données éphémérides GPS de la montre seront automatiquement mises à jour.

Qu'est-ce qu'une donnée éphéméride ? Pourquoi faut-il mettre à jour les données d'éphémérides de la montre ?

Les données éphémérides contiennent des informations sur les satellites utilisées pour le positionnement GPS, notamment les détails de

l'orbite et l'état des satellites. Avec des informations satellitaires précises, la montre peut mieux effectuer le positionnement et l'enregistrement de la trajectoire. Cependant, comme les informations satellite sont constamment mises à jour, le fait de ne pas actualiser ces données pendant un certain temps peut affecter la vitesse et la précision du positionnement de l'appareil. Il est donc recommandé de mettre à jour régulièrement les données d'éphémérides de la montre.

A2: Il faut un certain temps à la montre pour acquérir un signal GPS. Pour obtenir un suivi plus précis, il est recommandé d'ouvrir l'interface d'entraînement 5 à 10 minutes avant de commencer votre activité en plein air (par exemple, avant d'atteindre le lieu de l'entraînement ou pendant l'échauffement). Attendez que la montre indique que le positionnement GPS est réussi avant de commencer votre séance d'entraînement.

A3: La puissance du signal GPS est fortement influencée par des facteurs environnementaux. Les obstacles tels que les bâtiments élevés, les réflexions du signal, les interférences métalliques et les réflexions de la surface de l'eau (près des lacs ou de la mer) peuvent ralentir le positionnement GPS ou entraîner un suivi imprécis. Pour obtenir les meilleurs résultats, effectuez vos activités en plein air dans des zones ouvertes avec un minimum d'obstacles, ce qui permettra à la montre de fournir un suivi optimal de l'entraînement.

Si vous vous trouvez dans un environnement dépourvu de signal GPS (intérieur, tunnels, etc.), le positionnement GPS ne sera pas disponible.

A4: Commencer une séance d'entraînement en extérieur à partir de l'application et porter votre smartphone pendant la séance permet d'utiliser le GPS du téléphone pour le positionnement et le suivi, ce qui peut améliorer la précision de l'itinéraire de votre séance d'entraînement.

DE

Benutzerhandbuch



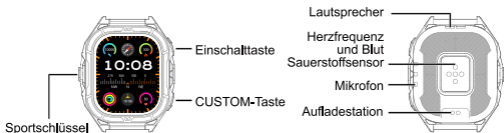
App Herunterladen

Scannen Sie den QR-Code mit Ihrem Mobiltelefon, um die App herunterzuladen.



Über die Smartwatch

Die Uhr verfügt über Drucktasten und ein Farbbildschirmdesign, das mehrere Funktionen in sich vereint. Das große Farbdisplay bietet ein breiteres Sichtfeld.



Aufwecken:

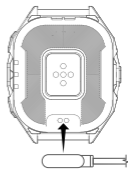
- (1) Drücken Sie einfach eine beliebige Taste, um das Display aufzuwecken.
- (2) Heben Sie Ihr Handgelenk an oder drehen Sie es nach innen, um das Display aufzuwecken.

Bildschirm aus:


- (1) Nach dem Einschalten des Bildschirms durch Drücken einer Taste oder Heben des Handgelenks schaltet sich der Bildschirm nach einer gewissen Zeit der Inaktivität automatisch aus.
- (2) Einstellungen > Anzeige&Helligkeit > Anzeigedauer.

Aufladen und Einschalten

Aufladen: Richten Sie das Ladekabel auf den Ladebereich auf der Rückseite des Geräts aus, schließen Sie das andere Ende an ein Ladegerät an und schalten Sie es ein, bis auf dem Bildschirm die Ladeanzeige erscheint.




Einschalten: Das Gerät schaltet sich automatisch ein, wenn es geladen wird, oder Sie können die obere Taste lange drücken, um es einzuschalten.

-  Bitte halten Sie das Ladekabel, das Gerät usw. beim Aufladen trocken.
Es wird empfohlen, ein Netzteil mit einer Nennausgangsspannung von 5 V und einem Nennausgangsstrom von 1 A für die Stromversorgung des Ladekabels zu verwenden.
Verbraucher sollten ein Netzteil verwenden, das CCC-zertifiziert ist und die Standardanforderungen für das Aufladen erfüllt.

Gekoppeltes Gerät

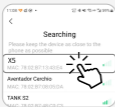
Nach dem ersten Einschalten befindet sich das Gerät standardmäßig im Bluetooth-Kopplungsstatus. Bitte laden Sie die neueste Version der GloryFit Pro App herunter und installieren Sie sie, bevor Sie sie koppeln.

-  Vergewissern Sie sich, dass auf Ihrem Telefon Bluetooth und die Ortungsdienste aktiviert sind.

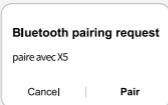
Harmony OS und Android Benutzer



Wenden Sie sich an die GloryFit Pro App, klicken Sie auf die Schaltfläche „Gerät hinzufügen“, die App wird automatisch nach verbindungs-fähigen Geräten scannen, dann klicken Sie auf das Zielgerät zu verbinden und koppeln nach den Aufforderungen auf der Schnittstelle.



Klicken Sie auf den Bluetooth-Namen X5, um eine Verbindung herzustellen, oder scannen Sie den QR-Code, um eine Verbindung herzustellen.



Sie müssen den folgenden Berechtigungen zustimmen, bevor Sie die Bluetooth-Anruf-funktion verwenden können.



Wenn Sie das gekoppelte, verbundene Mobiltelefon ersetzen, müssen Sie zu App > Gerät entfernen > gehen.

IOS-Benutzer



Rufen Sie die GloryFit Pro App auf, klicken Sie auf „Gerät hinzufügen“ und suchen Sie das „X5“ in der Liste, um es zu koppeln.



Oder Sie können den Code scannen, um das Gerät zu verbinden.

Sie müssen der folgenden Erlaubnis zustimmen, bevor Sie die Bluetooth-Anruffunktion nutzen können.

Demande d'appariement Bluetooth

“X5” möchte sich mit Ihrem iPhone koppeln.

Paar

Abbrechen

X5 erlauben, Ihre iPhone-Benachrichtigungen zu empfangen?

Wenn die Verbindung hergestellt ist, werden alle Benachrichtigungen, die Sie auf Ihrem iPhone erhalten, auch an X5 gesendet und möglicherweise auf dessen Display angezeigt.

Nicht zulassen

Erlauben



Wenn Sie das Smartphone ändern müssen, um die Smartwatch zu verbinden, gehen Sie zur App, wechseln Sie zur Seite „Smartwatch verbunden“, scrollen Sie dann nach unten und klicken Sie auf „Bindung aufheben“.

Wenn Sie das Gerät mit einem anderen Konto oder Telefon verbinden, wird das Gerät auf die Werkseinstellungen zurückgesetzt.

Tragen der Uhr

Bitte tragen Sie die Uhr richtig, damit sie bequem und eng anliegt.

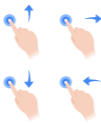
Bitte reißen Sie die Folie auf der Rückseite der Uhr ab, bevor Sie sie tragen, da sich auf der Unterseite der Uhr ein Sensor zur Erkennung des menschlichen Körpers befindet.

Wenn er blockiert ist, wird die Erkennung ungenau, was die Genauigkeit von Herzfrequenz, Blutsauerstoff und anderen Aufzeichnungen beeinträchtigt.

Bitte vermeiden Sie es, die Uhr mindestens einen Fingerbreit von den Knochengelenken entfernt zu tragen, und halten Sie das Armband mäßig locker und fest, und versuchen Sie, es beim Sport so fest wie möglich zu tragen.



Berührungstasten und Bildschirmfunktionen



Die Smartwatch unterstützt die Bedienung durch Berühren des gesamten Bildschirms, Hochschieben, Runterschieben, Linksschieben, Rechtsschieben und langes Drücken.

POWER (Tasten):


1. kurzes Drücken, um den Bildschirm aufzuwecken / zurück zum Zifferblatt/zum Menü zu wechseln.
2. Langes Drücken zum Ein- und Ausschalten, Neustart, SOS.

CUSTOM (Tasten):

1. Kurz drücken, um eine benutzerdefinierte Funktion einzustellen/zum vorherigen Menü zurückzukehren
2. Lang drücken, um den Timer zu öffnen

SPORT (Tasten):

1. Kurz drücken, um die Sportmodusliste aufzurufen.
2. Langes Drücken, um die Stoppuhr zu öffnen.


 Die Kurtastenfunktion muss vom Benutzer eingestellt werden. Wenn die Kurzdruckfunktion nicht eingestellt ist, werden Sie durch Drücken der CUSTOM-Taste aufgefordert, sie einzustellen.

Messung der Herzfrequenz

Um die Genauigkeit der Herzfrequenzmessung zu gewährleisten, tragen Sie die Uhr bitte normal und nicht zu locker, um die Knochengelenke zu schonen, und tragen Sie sie beim Training so eng wie möglich.

Einzelne Herzfrequenzmessung

Wählen Sie in der App-Liste der Uhr die Option Herzfrequenz, um eine einzelne Herzfrequenzmessung vorzunehmen.

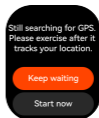
 Aufgrund äußerer Faktoren (z. B. behaarte Arme, Tätowierungen, dunklere Hautfarbe, schlaaffe Arme, zittrige Arme) usw. sind die Messungen möglicherweise nicht genau, oder der Wert wird nicht angezeigt.

Kontinuierliche Messung der Herzfrequenz

Rufen Sie die GloryFit Pro App auf, gehen Sie zur Geräteseite der GloryFit Pro App und tippen Sie auf Gesundheitsüberwachung > Herzfrequenzüberwachung, um den Schalter für die kontinuierliche Herzfrequenzmessung zu aktivieren. Sobald der Schalter aktiviert ist, misst das Gerät kontinuierlich die Herzfrequenz in Abhängigkeit von der eingestellten Zeit.

Sportmodus

Unterstützt mehr als 150 Sportmodi und erkennt automatisch die täglichen Aktivitäten. Ein neuer professioneller Schwimmalgorithmus zeichnet Ihre Geschwindigkeit und Rundenzahl auf. Das integrierte hochpräzise GPS kalibriert Entfernungen in Echtzeit und zeichnet Ihre Trainingsrouten genau auf.



1. Wenn das Gerät mit unabhängigem GPS während des Trainings im Freien nicht in der Nähe des Telefons ist, kann es die Trainingsroute aufzeichnen. Sie können die Trainingsaufzeichnungen auf der Uhr ansehen.
2. Im Schwimmmodus ist die Touch-Funktion deaktiviert. Verwenden Sie die Tasten, um das Training zu beenden.



3. Wenn die Uhr während des Trainings in Wasser getaucht wird, verwenden Sie die Smart Drain-Funktion und schütteln Sie Ihren Arm, um das Wasser aus den Lautsprecher- und Mikrofonöffnungen zu entfernen.




Unterstützt 150+ Sportmodi und erkennt automatisch 5 Arten von täglichen Aktivitäten. Das eingebaute hochpräzise GPS kann Entfernungen in Echtzeit kalibrieren und Ihre Laufstrecke genau messen.

Barometrischer Druck und Höhenlage

Unterstützt die Messung des aktuellen barometrischen Drucks.

Unterstützt die Aufzeichnung des barometrischen Drucks über 24 Stunden.

Unterstützt die Messung der aktuellen Höhe.

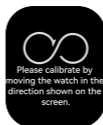
 Über die Höhe
Der Höhenwert wird auf der Grundlage der Messwerte des barometrischen Sensors der Uhr geschätzt.



Wetteränderungen können den barometrischen Druck beeinflussen, was sich auf die Genauigkeit der Höhenmessung auswirken kann.

Kompass

Der elektronische Kompass ist ein modernes Navigationsinstrument, das in verschiedenen Situationen verwendet werden kann.



Tragen Sie die Uhr vor der Verwendung am Handgelenk und befolgen Sie die Anweisungen auf dem Bildschirm, um sie zu kalibrieren, und halten Sie sie von elektromagnetischen Störungen fern.

Häufig Gestellte Fragen

Q1: Warum lässt sich die Uhr nicht einschalten?

A1: Laden Sie die Uhr mit dem Original-Ladekabel für mehr als 30 Minuten auf.

A2: Laden Sie die Uhr mit einem Hochleistungs Ladegerät (z. B. 9 V/2 A) oder einem anderen Schnellladegerät auf.

A3: Bitte wenden Sie sich an den Kundendienst, um das Ladekabel zu ersetzen.

Q2: Warum kann die Uhr nicht über die App verbunden werden?

- A1: Heben Sie die Kopplung aller Bluetooth-Geräte auf Ihrem Telefon auf, löschen Sie die App, und stellen Sie die Verbindung gemäß der Bedienungsanleitung wieder her.
- A2: Setzen Sie die Uhr zurück und starten Sie Ihr Telefon neu.
- A3: Wechseln Sie zu einem anderen Telefon, um die Uhr erneut zu verbinden.

Q3: Warum sammelt die Uhr ungenaue Daten?

- A1: Geben Sie in der App korrekte persönliche Daten ein, wie Geschlecht, Alter, Größe, Gewicht und andere Details.
- A2: Stellen Sie sicher, dass die Schutzfolie auf der Rückseite der Uhr entfernt wurde.
- A3: Stellen Sie sicher, dass die Uhr weder zu locker noch zu fest getragen wird.
- A4: Setzen Sie die Uhr zurück, um die Genauigkeit der Daten zu überprüfen.
- A5: Denken Sie daran, dass verschiedene Marken unterschiedliche Software-Algorithmen verwenden, so dass die Datenerfassungsmethoden je nach Gerät variieren (z. B. Smartwatches, Smartphones, Laufbänder usw.).

Q4: Warum kann die Uhr WhatsApp oder Facebook nicht synchronisieren?

- A1: Stellen Sie sicher, dass die App auf Benachrichtigungen auf dem Telefon zugreifen darf.
- A2: Stellen Sie sicher, dass WhatsApp- oder Facebook-Benachrichtigungen auf dem Telefon aktiviert sind.
- A3: Stellen Sie sicher, dass die WhatsApp- oder Facebook-Benachrichtigungen in der App aktiviert sind.
- A4: Trennen Sie die Verbindung zur Uhr und schließen Sie sie erneut an.

Q5: Warum ist die Akkulaufzeit zu kurz?

- A1: Verringern Sie die Helligkeit des Bildschirms und stellen Sie das Bildschirm-Timeout auf fünf Sekunden ein.
- A2: Schalten Sie die 24-Stunden-Herzfrequenzüberwachung und unnötige Benachrichtigungen aus.

Q6: Reagiert der Touchscreen nicht?

Versuchen Sie, die Werkseinstellungen über die App wiederherzustellen, und prüfen Sie, ob die Touch-Funktion wieder normal funktioniert.

Q7: Warum vibriert die Uhr nicht?

A1: Prüfen Sie, ob der Modus „Nicht stören“ oder der Energiesparmodus auf der Uhr aktiviert ist.

A2: Prüfen Sie, ob der Lautlos-Modus aktiviert ist.

Q8: Warum zeigt die Uhr bei eingehenden Anrufen keine Kontaktinformationen an?

Gehen Sie zu den Telefoneinstellungen -> Bluetooth -> Suchen Sie den Namen der Uhr -> Tippen Sie auf das Symbol auf der rechten Seite -> Aktivieren Sie Kontaktfreigabe und Anrufprotokoll.

Q9: Warum wird in der App keine Trainingsroute angezeigt, nachdem ich eine Outdoor-Aktivität auf der Uhr gestartet habe?

A1 : Wenn Ihr Gerät kein unabhängiges GPS unterstützt, verwenden Sie das GPS des Telefons zur unterstützten Verfolgung und synchronisieren Sie es mit der App, um die Trainingsroute aufzuzeichnen.

A2: Wenn Sie das GPS des Telefons für die unterstützte Verfolgung verwenden, stellen Sie sicher, dass mobile Daten aktiviert sind und das mobile Datennetz ordnungsgemäß funktioniert.

Q10: Warum ist die Outdoor-Trainingsroute auf der Uhr ungenau, wird nur langsam gefunden oder kann nicht gefunden werden?

A1: Halten Sie die Ephemeridendaten der Uhr auf dem neuesten Stand.

So aktualisieren Sie sie: Vergewissern Sie sich vor dem Start eines Outdoor-Trainings, dass die Uhr mit der App gekoppelt ist und das Telefonnetz ordnungsgemäß funktioniert. Halten Sie diese Verbindung für 5-10 Minuten aufrecht, und die GPS-Ephemeridendaten der Uhr werden automatisch aktualisiert.

Was sind Ephemeridendaten? Warum sollte ich die Ephemeridendaten der Uhr auf dem neuesten Stand halten?

Ephemeridendaten enthalten Satelliteninforma

tionen, die für die GPS-Positionierung verwendet werden, einschließlich Details zur Satellitenumlaufbahn und zum Satellitenstatus. Mit genauen Satelliteninformationen kann die Uhr eine bessere Positionierung und Trackaufzeichnung durchführen. Da die Satelliteninformationen jedoch ständig aktualisiert werden, kann es die Geschwindigkeit und Genauigkeit der Positionsbestimmung des Geräts beeinträchtigen, wenn diese Daten eine Zeit lang nicht aktualisiert werden. Es wird daher empfohlen, die Ephemeridendaten der Uhr regelmäßig zu aktualisieren.

A2: Es dauert einige Zeit, bis die Uhr erfolgreich ein GPS-Signal erfasst hat. Um eine genauere Ortung zu erhalten, wird empfohlen, die Trainingsoberfläche 5-10 Minuten vor Beginn Ihrer Outdoor-Aktivität zu öffnen (z. B. vor Erreichen des Trainingsortes oder während des Aufwärmens). Warten Sie, bis die Uhr anzeigt, dass die GPS-Ortung erfolgreich war, bevor Sie mit dem Training beginnen.

A3: Die GPS-Signalstärke wird stark von Umgebungsfaktoren beeinflusst. Hindernisse wie hohe Gebäude, Signalreflexionen, Metallinterferenzen und Reflexionen auf der Wasseroberfläche (in der Nähe von Seen oder dem Meer) können die GPS-Positionierung verlangsamen oder eine ungenaue Verfolgung verursachen. Die besten Ergebnisse erzielen Sie, wenn Sie Aktivitäten im Freien in offenen Bereichen mit minimalen Hindernissen durchführen, damit die Uhr eine optimale Trainingsverfolgung bieten kann.

Wenn Sie sich in einer Umgebung ohne GPS-Signal befinden (z. B. in Gebäuden, Tunneln usw.), ist die GPS-Ortung nicht verfügbar.

A4: Wenn Sie ein Outdoor-Training über die App starten und Ihr Smartphone während des Trainings bei sich tragen, kann das GPS des Telefons für die Positionierung und Verfolgung verwendet werden, was die Genauigkeit Ihrer Trainingsroute verbessern kann.

ES

Manual del usuario



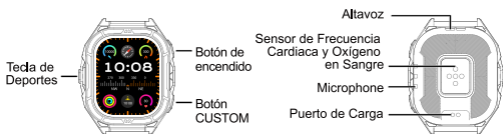
Descargar APP

Escanee el código QR con su teléfono móvil para descargar la aplicación.



Acerca del Reloj Inteligente

El reloj cuenta con botones de presión y diseño de pantalla en color, integrando múltiples funciones en una. La gran pantalla en color ofrece un campo de visión más amplio.



Despertar:

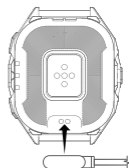
- (1) Pulsa cualquier botón para activar la pantalla.
- (2) Levanta o gira hacia dentro la muñeca para encender la pantalla.

Pantalla apagada:


- (1) Después de encender la pantalla pulsando un botón o levantando la muñeca, la pantalla se apagará automáticamente tras un periodo de inactividad.
- (2) Configuración > Pantalla y brillo > Duración de la pantalla.

Carga y Encendido

Carga: Alinee el cable de carga con la zona de carga de la parte posterior del dispositivo, conecte el otro extremo a un cargador y enciéndalo hasta que la pantalla muestre el indicador de carga.




Encendido: El dispositivo se encenderá automáticamente cuando se esté cargando, o puedes pulsar prolongadamente el botón superior para encenderlo.

-  Mantenga secos el cable de carga, el dispositivo, etc. durante la carga.

Se recomienda utilizar un adaptador de corriente con una tensión nominal de salida de 5 V y una corriente nominal de salida de 1 A para alimentar el cable de carga. Los consumidores deben utilizar un adaptador de corriente con certificación CCC y que cumpla los requisitos estándar para la carga.

Dispositivo Emparejado

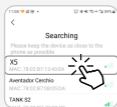
Después del primer encendido, el dispositivo Bluetooth está en estado emparejable por defecto. Por favor, descargue e instale la última versión de GloryFit Pro App antes de emparejar.

 Asegúrese de que su teléfono tiene activados los servicios Bluetooth y de localización.

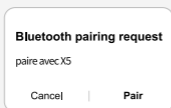
Usuario de Harmony OS y Android



Vaya a la aplicación GloryFit Pro, haga clic en el botón «Añadir dispositivo», la aplicación buscará automáticamente los dispositivos conectables, a continuación, haga clic en el dispositivo de destino para conectar y emparejar de acuerdo con las indicaciones de la interfaz.



Haga clic en el nombre de Bluetooth X5 para vincular o escanear el código QR para conectar.



Debe aceptar los siguientes permisos antes de utilizar la función de llamada Bluetooth.



Si sustituye el teléfono móvil conectado emparejado, debe ir a App > Quitar dispositivo.

Usuario de IOS



Gire a la GloryFit Pro App, haga clic en «Añadir dispositivo», encontrar el «X5» en la lista para emparejar.



O puede escanear el código para conectar el dispositivo.

Debe aceptar el siguiente permiso antes de utilizar la función de llamada Bluetooth.

Emparejamiento Bluetooth antifraude
"X5" quiere emparejarse con su iPhone.

Par

Cancelar

X5 le permite recibir sus iPhone?

Cuando se establezca la conexión, las notificaciones que reciba en su iPhone también se enviarán al X5 y podrán aparecer en su pantalla.

No permita

Permitir



Si necesita cambiar el smartphone para conectar el smartwatch, vaya a la App, vaya a la página de smartwatch conectado, luego desplácese hasta la parte inferior y haga clic en desvincular.

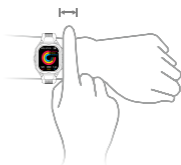
Al conectar el dispositivo con una cuenta o teléfono diferente, el dispositivo se restaurará a la configuración de fábrica.

Uso del Reloj

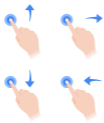
Póngase el reloj correctamente para mantener un ajuste cómodo y ceñido.

Por favor, rompa la película en la parte posterior del reloj antes de usarlo, porque hay un sensor en la parte inferior del reloj para identificar el cuerpo humano. Si se bloquea, el reconocimiento será inexacto, lo que afectará a la precisión de la frecuencia cardíaca, el oxígeno en sangre y otros registros.

Por favor, evite llevar el reloj a una distancia mínima de un dedo de las articulaciones óseas, y mantenga la correa aflojada y apretada moderadamente, e intente llevarla lo más apretada posible cuando esté haciendo ejercicio.



Botón Táctil y Funcionamiento de La Pantalla



El reloj inteligente es compatible con la pantalla táctil completa, deslizar hacia arriba, deslizar hacia abajo, deslizar hacia la

izquierda, deslizar hacia la derecha y pulsación larga.

POWER (Botones):


1. Pulsación corta para despertar la pantalla / Regresar a la cara del reloj/Girar al Menú.
2. Pulsación larga para encender / apagar, reiniciar, SOS.

CUSTOM (Botones):

1. Pulsación corta para ajustar la función personalizada / Volver al menú anterior.
2. Pulsación larga para abrir el temporizador.

SPORT (Botones):

1. Pulsación corta para entrar en la lista del modo de deportes
2. Pulsación larga para abrir el cronómetro.


 La función de pulsación corta debe ser configurada por el usuario. Si la función de pulsación corta no está configurada, al pulsar el botón CUSTOM se le pedirá que la configure.

Medición del Ritmo Cardíaco

Para garantizar la precisión de la medición de la frecuencia cardíaca, lleve el reloj normalmente, evitando las articulaciones óseas, no demasiado holgado, y llévelo lo más ajustado posible cuando haga ejercicio.

Medición Individual de La Frecuencia Cardíaca

Seleccione Frecuencia Cardíaca en la lista de aplicaciones del reloj para realizar una única medición de la frecuencia cardíaca.

 Debido a factores externos (por ejemplo, brazos peludos, tatuajes, color de piel más oscuro, brazos caídos, brazos temblorosos), etc., es posible que las mediciones no sean precisas o que el valor no salga.

Medición Continua de La Frecuencia Cardíaca

Entre en la aplicación GloryFit Pro, vaya a la página del dispositivo de la aplicación GloryFit Pro, toque Monitorización de la salud > Monitorización de la frecuencia cardíaca para activar el interruptor de Medición continua de la frecuencia cardíaca. Una vez activado, el dispositivo medirá continuamente la frecuencia cardíaca en función del tiempo establecido.

Modo Deporte

Admite más de 150 modos de deporte y puede reconocer automáticamente las actividades diarias. Un nuevo algoritmo de natación profesional registra tu ritmo y el recuento de vueltas. El GPS integrado de alta precisión calibra las distancias en tiempo real y realiza un seguimiento preciso de tus rutas de entrenamiento.



1. Cuando el dispositivo con GPS independiente se aleja del teléfono durante el ejercicio al aire libre, puede registrar la ruta de entrenamiento. Puede ver los registros del entrenamiento en el reloj.
2. En el Modo Natación, la función táctil estará desactivada.

Utilice los botones para salir del entrenamiento.



Mantenga pulsado para finalizar

Continuar con el deporte

3. Si el reloj se sumerge en agua durante un entrenamiento, utiliza la función Smart Drain y agita el brazo para expulsar el agua de las aberturas del altavoz y el micrófono.



Admite más de 150 modos de deporte y reconoce automáticamente 5 tipos de actividades diarias. El GPS integrado de alta precisión puede calibrar las distancias en tiempo real y medir con precisión la ruta de carrera.

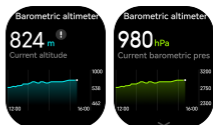
Presión Barométrica y Altitud

Admite la medición de la presión barométrica ambiental actual.

Admite la grabación de datos de presión barométrica de 24 horas.

Admite la medición de la altitud actual.

! Acerca de la altitud
El valor de la altitud se calcula a partir de las lecturas del sensor barométrico del reloj.



Los cambios meteorológicos pueden afectar a la presión barométrica, lo que puede afectar a la precisión de la medición de la altitud.

Brújula

La brújula electrónica es una moderna herramienta de navegación que puede utilizarse en diversas situaciones.



Antes de usarla, póngase el reloj en la muñeca y siga las instrucciones en pantalla para calibrarla, manteniéndola alejada de interferencias electromagnéticas.

Preguntas Más Frecuentes

Q1: ¿Por qué no se enciende el reloj?

A1: Cargue el reloj con el cable de carga original durante más de 30 minutos.

A2: Cargue el reloj utilizando un cargador de alta potencia (por ejemplo, 9V/2A) u otros cargadores de carga rápida.

A3: Póngase en contacto con el servicio de atención al cliente para sustituir el cable de carga.

Q2: ¿Por qué no se puede conectar el reloj a través de la aplicación?

- A1: Desvincula todos los dispositivos Bluetooth de tu teléfono, borra la aplicación y vuelve a conectarlo siguiendo las instrucciones del manual de usuario.
A2: Reinicia el reloj y el teléfono.
A3: Cambie a otro teléfono para volver a conectar el reloj.

Q3: ¿Por qué el reloj recoge datos inexactos?

- A1: Introduzca información personal precisa en la aplicación, como sexo, edad, altura, peso y otros datos.
A2: Asegúrese de haber retirado la película protectora de la parte posterior del reloj.
A3: Asegúrese de que el reloj no queda ni demasiado suelto ni demasiado apretado.
A4: Reinicie el reloj para volver a comprobar la exactitud de los datos.
A5: Tenga en cuenta que las distintas marcas utilizan algoritmos de software diferentes, por lo que los métodos de recopilación de datos varían entre dispositivos (por ejemplo, smartwatches, smartphones, cintas de correr, etc.).

Q4: ¿Por qué el reloj no puede sincronizar WhatsApp o Facebook?

- A1: Asegúrate de que la aplicación tiene permiso para acceder a las notificaciones del teléfono.
A2: Asegúrate de que las notificaciones de WhatsApp o Facebook están activadas en el teléfono.
A3: Asegúrate de que las notificaciones de WhatsApp o Facebook están activadas en la app.
A4: Desconecta y vuelve a conectar el reloj.

Q5: ¿Por qué dura tan poco la batería?

- A1: Reduce el brillo de la pantalla y ajusta el tiempo de espera de la pantalla a cinco segundos.
A2: Desactiva la monitorización de la frecuencia cardiaca las 24 horas y las notificaciones innecesarias.

Q6: ¿La pantalla táctil no responde?

Prueba a restablecer los ajustes de fábrica a través de la aplicación y comprueba si la función táctil vuelve a la normalidad.

Q7: ¿Por qué no vibra el reloj?

A1: Compruebe si el modo No molestar o Ahorro de energía está activado en el reloj.

A2: Compruebe si el modo Silencio está activado.

Q8: ¿Por qué el reloj no muestra la información de contacto durante las llamadas entrantes?

Vaya a los ajustes del teléfono -> Bluetooth -> Busque el nombre del reloj -> Pulse el icono de la derecha -> Active Compartir contactos y Registro de llamadas.

Q9: ¿Por qué no se muestra la ruta de entrenamiento en la aplicación después de iniciar una actividad al aire libre en el reloj?

A1: Si tu dispositivo no es compatible con GPS independiente, utiliza el GPS del teléfono para el seguimiento asistido y sincronízalo con la aplicación para registrar la ruta de entrenamiento.

A2: Cuando utilices el GPS del teléfono para el seguimiento asistido, asegúrate de que los datos móviles están activados y de que la red de datos móviles funciona correctamente.

Q10: ¿Por qué la ruta de entrenamiento al aire libre del reloj es imprecisa, se localiza con lentitud o no se puede localizar?

A1: Mantenga actualizados los datos de efemérides del reloj.

Cómo actualizar: Antes de empezar un entrenamiento al aire libre, asegúrate de que el reloj está emparejado con la aplicación y de que la red del teléfono funciona correctamente.

Mantén esta conexión durante 5-10 minutos y los datos de efemérides GPS del reloj se actualizarán automáticamente.

¿Qué son los datos de las efemérides? ¿Por qué debo mantener actualizados los datos de efemérides del reloj?

Los datos de efemérides contienen información sobre los satélites utilizada para el posicionamiento GPS, incluidos los detalles de la órbita y el estado de los satélites. Con una información precisa de los satélites, el reloj puede realizar mejor el posicionamiento y el registro del

seguimiento. Sin embargo, dado que la información de los satélites se actualiza constantemente, no actualizar estos datos durante un tiempo puede afectar a la velocidad y precisión de posicionamiento del dispositivo. Por lo tanto, se recomienda mantener los datos de las efemérides del reloj actualizados regularmente.

- A2: El reloj tarda algún tiempo en adquirir correctamente una señal GPS. Para obtener un seguimiento más preciso, se recomienda abrir la interfaz de entrenamiento entre 5 y 10 minutos antes de comenzar la actividad al aire libre (por ejemplo, antes de llegar al lugar de entrenamiento o durante el calentamiento). Espera hasta que el reloj indique que el posicionamiento GPS es correcto antes de comenzar tu entrenamiento.
- A3: La intensidad de la señal GPS se ve afectada en gran medida por factores ambientales. Obstáculos como edificios altos, reflejos de la señal, interferencias metálicas y reflejos de la superficie del agua (cerca de lagos o del mar) pueden ralentizar el posicionamiento GPS o provocar un seguimiento impreciso. Para obtener los mejores resultados, realice actividades al aire libre en áreas abiertas con obstrucciones mínimas, permitiendo que el reloj proporcione un seguimiento óptimo del entrenamiento. Si se encuentra en un entorno sin señal GPS (como en interiores, túneles, etc.), el posicionamiento GPS no estará disponible.
- A4: Iniciar un entrenamiento al aire libre desde la aplicación y llevar el smartphone durante el entrenamiento permitirá utilizar el GPS del teléfono para el posicionamiento y el seguimiento, lo que puede mejorar la precisión de la ruta del entrenamiento.

IT

Manuale di istruzioni



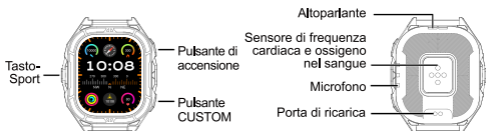
Scaricare l'APP

Scansionare il codice QR con il telefono cellulare per scaricare l'applicazione.



Informazioni Sull'orologio Intelligente

L'orologio è dotato di tasti a pressione e di uno schermo a colori che integrano più funzioni in una sola. L'ampio display a colori offre un campo visivo più ampio.



Risveglio:

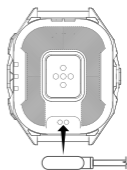
- (1) Premendo un solo tasto, lo schermo si sveglia.
- (2) Sollevare o girare il polso verso l'interno per accendere lo schermo.

Spegnimento dello schermo:

- (1) Dopo aver acceso lo schermo premendo un tasto o sollevando il polso, lo schermo si spegne automaticamente dopo un periodo di inattività.
- (2) Impostazioni > Display&Luminosità > Durata del display.

Ricarica e Accensione

Ricarica: Allineare il cavo di ricarica con l'area di ricarica sul retro del dispositivo, collegare l'altra estremità a un caricabatterie e accendere il dispositivo finché lo schermo non mostra l'indicatore di ricarica.




Accensione: il dispositivo si accende automaticamente durante la carica, oppure è possibile premere a lungo il pulsante superiore per accenderlo.

- ⚠ Durante la ricarica, tenere il cavo di ricarica, il dispositivo, ecc. all'asciutto.
Si consiglia di utilizzare un adattatore di corrente con una tensione di uscita nominale di

5 V e una corrente di uscita nominale di 1 A per alimentare il cavo di ricarica. I consumatori dovrebbero utilizzare un adattatore di corrente certificato CCC e conforme ai requisiti standard per la ricarica.

Dispositivo Accoppiato

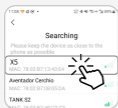
Dopo la prima accensione, il Bluetooth del dispositivo è in stato di accoppiamento per impostazione predefinita. Scaricare e installare l'ultima versione dell'app GloryFit Pro prima di effettuare l'associazione.

 Assicurarsi che il telefono abbia il Bluetooth e i servizi di localizzazione attivati.

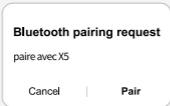
Utenti Harmony OS e Android



Accedere all'app GloryFit Pro, fare clic sul pulsante “aggiungi dispositivo”; l'app esegue automaticamente la scansione dei dispositivi collegabili, quindi fare clic sul dispositivo di destinazione per collegarlo e accoppiarlo in base alle indicazioni visualizzate sull'interfaccia.



Fare clic sul nome Bluetooth X5 per eseguire il binding o scansionare il codice QR per connettersi.



Prima di utilizzare la funzione di chiamata Bluetooth, è necessario accettare le seguenti autorizzazioni.



Se si sostituisce il telefono cellulare accoppiato, è necessario andare su App > Rimuovi dispositivo.

Utente IOS



Accedere all'app GloryFit Pro, fare clic su "Aggiungi dispositivo", trovare "X5" nell'elenco per associarlo.



In alternativa, è possibile scansionare il codice per collegare il dispositivo.

Prima di utilizzare la funzione di chiamata Bluetooth, è necessario accettare le seguenti autorizzazioni.



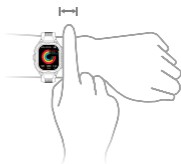
Se è necessario cambiare lo smartphone per collegare lo smartwatch, accedere all'app, andare alla pagina smartwatch connesso, quindi scorrere fino in fondo e fare clic su unbind.
Quando si collega il dispositivo con un

account o un telefono diverso, il dispositivo verrà ripristinato alle impostazioni di fabbrica.

Indossare L'orologio

Indossare l'orologio in modo corretto per mantenere una vestibilità comoda e aderente.

Si prega di strappare la pellicola sul retro dell'orologio prima di indossarlo, poiché sul fondo dell'orologio è presente un sensore che identifica il corpo umano. Una volta bloccato, il riconoscimento sarà impreciso, con conseguente compromissione dell'accuratezza della frequenza cardiaca, dell'ossigeno nel sangue e di altre registrazioni. Evitare di indossare l'orologio ad almeno un dito di distanza dalle articolazioni ossee, allentare e stringere moderatamente il cinturino e cercare di indossarlo il più stretto possibile quando si fa attività fisica.



Pulsante a Sfiornamento e Operazioni Sullo Schermo



L'orologio intelligente supporta il tocco a schermo intero, lo scorrimento verso l'alto, lo scorrimento verso il basso, lo scorrimento

a sinistra, lo scorrimento a destra e la pressione prolungata.

POWER (Pulsanti):


1. Premere brevemente per risvegliare lo schermo/ritornare al quadrante dell'orologio/passare al menu.
2. Premere a lungo per accendere/spegnere, riavviare, SOS.

CUSTOM (Pulsanti):

1. Premere brevemente per impostare una funzione personalizzata / Riportare al menu precedente.
2. Premere a lungo per aprire il timer.

SPORT (Pulsanti):

1. Premere brevemente per accedere all'elenco della modalità sport.
2. Premere a lungo per aprire il cronometro.


 La funzione di pressione breve deve essere impostata dall'utente. Se la funzione di pressione breve non è impostata, premendo il pulsante CUSTOM viene richiesto di impostarla.

Misurazione Della Frequenza Cardiaca

Per garantire l'accuratezza della misurazione della frequenza cardiaca, indossare l'orologio normalmente, evitando le articolazioni ossee, non troppo allentato, e indossarlo il più stretto possibile durante l'attività fisica.

Misurazione Della Frequenza Cardiaca Singola

Selezionare Frequenza cardiaca nell'elenco delle app dell'orologio per una misurazione singola della frequenza cardiaca.

 a causa di fattori esterni (ad es. braccia pelose, tatuaggi, colore della pelle più scuro, braccia cadenti, braccia malferme), ecc. le misurazioni potrebbero non essere accurate o il valore potrebbe non risultare.

Misurazione Continua Della Frequenza Cardiaca

Accedere all'app GloryFit Pro, andare alla pagina del dispositivo dell'app GloryFit Pro, toccare Monitoraggio salute > Monitoraggio frequenza cardiaca per attivare l'interruttore Misurazione continua della frequenza cardiaca. Una volta attivato, il dispositivo misurerà continuamente la frequenza cardiaca in base al tempo impostato.

Modalità Sport

Supporta oltre 150 modalità sportive e può riconoscere automaticamente le attività quotidiane. Un nuovo algoritmo di nuoto professionale registra il passo e il conteggio dei giri. Il GPS integrato ad alta precisione calibra le distanze in tempo reale e traccia con precisione i percorsi di allenamento.



1. Quando il dispositivo con GPS indipendente è lontano dal telefono durante l'esercizio all'aperto, può registrare il percorso di allenamento. È possibile visualizzare le registrazioni dell'allenamento sull'orologio.
2. In modalità Nuoto, la funzione touch sarà disabilitata. Usare i pulsanti per uscire dall'allenamento.



3. Se l'orologio viene immerso nell'acqua durante un allenamento, utilizzare la funzione Smart Drain e scuotere il braccio per espellere l'acqua dalle aperture dell'altoparlante e del microfono.



Supporta oltre 150 modalità sportive e riconosce automaticamente 5 tipi di attività quotidiane. Il GPS integrato ad alta precisione è in grado di calibrare le distanze in tempo reale e di misurare con precisione il percorso di corsa.

Pressione Barometrica e Altitudine

Supporta la misurazione della pressione barometrica ambientale corrente.

Supporta la registrazione dei dati di pressione barometrica 24 ore su 24.

Supporta la misurazione dell'altitudine corrente.

! riguardo all'altitudine
Il valore dell'altitudine è
stimato in base alle
letture del sensore
barometrico dell'orolo



gio. I cambiamenti meteorologici possono influenzare la pressione barometrica, il che può influire sulla precisione della misurazione dell'altitudine.

Brújula

La bussola elettronica è un moderno strumento di navigazione che può essere utilizzato in varie situazioni.



Prima dell'uso, indossare l'orologio al polso e seguire le istruzioni sullo schermo per la calibrazione, tenendolo lontano da interferenze elettromagnetiche.

Domande Frequenti

Q1: Perché l'orologio non si accende?

A1: Caricare l'orologio con il cavo di ricarica originale per più di 30 minuti.

A2: Caricare l'orologio utilizzando un caricatore ad alta potenza (ad esempio, 9V/2A) o altri caricatori a ricarica rapida.

A3: Contattare il servizio clienti per sostituire il cavo di ricarica.

Q2: Perché l'orologio non riesce a connettersi tramite l'app?

- A1: Disaccoppiare tutti i dispositivi Bluetooth sul telefono, cancellare l'app e riconnettersi seguendo le istruzioni per l'uso.
- A2: Resettare l'orologio e riavviare il telefono.
- A3: Passare a un altro telefono per ricollegare l'orologio.

Q3: Perché l'orologio raccoglie dati imprecisi?

- A1: Inserire nell'app informazioni personali accurate, come sesso, età, altezza, peso e altri dettagli.
- A2: Assicurarsi che la pellicola protettiva sul retro dell'orologio sia stata rimossa.
- A3: Assicurarsi che l'orologio non sia indossato né troppo allentato né troppo stretto.
- A4: Resettare l'orologio per ricontrollare l'accuratezza dei dati.
- A5: Tenere presente che i diversi marchi utilizzano algoritmi software diversi, pertanto i metodi di raccolta dei dati variano da un dispositivo all'altro (ad esempio, smartwatch, smartphone, tapis roulant, ecc.).

Q4: Perché l'orologio non riesce a sincronizzare WhatsApp o Facebook?

- A1: Assicurarsi che l'app sia autorizzata ad accedere alle notifiche sul telefono.
- A2: Assicurarsi che le notifiche di WhatsApp o Facebook siano abilitate sul telefono.
- A3: Assicurarsi che le notifiche di WhatsApp o Facebook siano attivate nell'app.
- A4: Scollegare e ricollegare l'orologio.

Q5: Perché la batteria dura troppo poco?

- A1: Ridurre la luminosità dello schermo e impostare il timeout dello schermo a cinque secondi.
- A2: Disattivare il monitoraggio della frequenza cardiaca 24 ore su 24 e le notifiche non necessarie.

Q6: Il touchscreen non risponde?

Provare a ripristinare le impostazioni di fabbrica tramite l'app e vedere se la funzione touch torna normale.

Q7: Perché l'orologio non vibra?

A1: Controllare se la modalità Non disturbare o Risparmio energetico è attivata sull'orologio.

A2: Controllare se la modalità silenziosa è attivata.

Q8: Perché l'orologio non visualizza le informazioni di contatto durante le chiamate in arrivo?

Accedere alle impostazioni del telefono -> Bluetooth -> Trovare il nome dell'orologio -> Toccare l'icona a destra -> Abilitare la condivisione dei contatti e il registro delle chiamate.

Q9: Perché non viene visualizzato il percorso di allenamento nell'app dopo aver avviato un'attività all'aperto sull'orologio?

A1: Se il dispositivo non supporta il GPS indipendente, utilizzare il GPS del telefono per il rilevamento assistito e sincronizzarsi con l'app per registrare il percorso di allenamento.

A2: Quando si utilizza il GPS del telefono per la localizzazione assistita, assicurarsi che i dati mobili siano abilitati e che la rete dati mobile funzioni correttamente.

Q10: Perché il percorso di allenamento all'aperto sull'orologio è impreciso, lento da localizzare o impossibile da localizzare?

A1: Tenere aggiornati i dati delle effemeridi dell'orologio.

Come aggiornarli: prima di iniziare un allenamento all'aperto, assicurarsi che l'orologio sia accoppiato con l'app e che la rete del telefono funzioni correttamente. Mantenendo questa connessione per 5-10 minuti, i dati delle effemeridi GPS dell'orologio si aggiorneranno automaticamente.

Cosa sono i dati delle effemeridi? Perché dovrei tenere aggiornati i dati delle effemeridi dell'orologio?

I dati delle effemeridi contengono le informazioni satellitari utilizzate per il posizionamento GPS, compresi i dettagli dell'orbita e lo stato dei satelliti. Con informazioni satellitari precise, l'orologio può eseguire meglio il posizionamento e la registrazione della traccia. Tuttavia, poiché le informazioni satellitari vengono costantemente aggiornate, il mancato aggiornamento di questi dati per un certo periodo di tempo può influire sulla velocità e sulla precisione di posizionamento del dispositivo. Pertanto, si raccomanda di tenere aggiornati regolarmente i dati delle effemeridi dell'orologio.

A2: L'acquisizione del segnale GPS da parte dell'orologio richiede un certo tempo. Per ottenere un rilevamento più accurato, si consiglia di aprire l'interfaccia di allenamento 5-10 minuti prima di iniziare l'attività all'aperto (ad esempio, prima di raggiungere il luogo di allenamento o durante il riscaldamento). Attendere che l'orologio indichi che il posizionamento GPS è riuscito prima di iniziare l'allenamento.

A3: La potenza del segnale GPS è fortemente influenzata da fattori ambientali. Ostacoli come edifici alti, riflessi del segnale, interferenze metalliche e riflessi della superficie dell'acqua (vicino a laghi o al mare) possono rallentare il posizionamento GPS o causare un rilevamento impreciso. Per ottenere i migliori risultati, svolgere le attività all'aperto in aree con ostruzioni minime, consentendo all'orologio di fornire un tracciamento ottimale dell'allenamento. Se ci si trova in un ambiente privo di segnale GPS (ad esempio in ambienti chiusi, gallerie, ecc.), il posizionamento GPS non sarà disponibile.

A4: Avviare un allenamento all'aperto dall'app e portare con sé lo smartphone durante l'allenamento consente di utilizzare il GPS del telefono per il posizionamento e la localizzazione, migliorando così la precisione del percorso dell'allenamento.

JP

取扱説明書



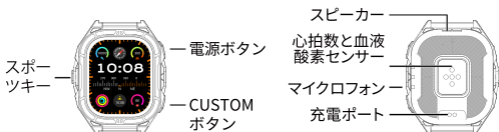
アプリのダウンロード

携帯電話でQRコードを読み取り、アプリをダウンロードしてください。



スマートウォッチについて

プレスボタンとカラースクリーンデザインを採用し、複数の機能を1つに統合。大型のカラーディスプレイは、より広い視野を提供します。



ウェイクアップ:

- (1) いずれかのボタンを1回押すと、画面が起動します。
- (2) 手首を上げるか内側に回すと画面が点灯します。

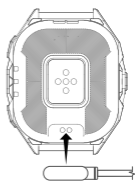
スクリーンオフ:

- (1) ボタンを押すか手首を上げるかして画面を点灯させた後、一定時間操作しないと自動的に消灯します。
- (2) 設定 > ディスプレイと明るさ > ディスプレイの持続時間。

充電と電源オン

充電する:

もう一方の端を充電器に接続し、画面に充電インジケータが表示されるまで電源を入れます。



電源オン:


充電中は自動的に電源がオンになります。

- !** 充電の際は、充電ケーブルやデバイスなどを濡らさないようにしてください。
充電ケーブルの電源には、定格出力電圧5V、定格出力電流1Aの電源アダプターを使用することをお勧めします。消費者は、CCC認証を取得

し、充電のための標準要件を満たす電源アダプタを使用する必要があります。

ペアデバイス

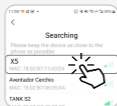
最初の電源オン後、デバイスのBluetoothはデフォルトでペアリング可能な状態になっています。ペアリングの前に、最新バージョンのGloryFit Proアプリをダウンロード、インストールしてください。

 携帯電話のBluetoothと位置情報サービスがオンになっていることを確認してください。

Harmony OSとAndroidユーザー



GloryFit Proアプリを起動し、「デバイスを追加」ボタンをクリックし、アプリが自動的に接続可能なデバイスをスキャンし、インターフェイス上のプロンプトに従って接続し、ペアリングするターゲットデバイスをクリックします。



Bluetooth name X5をクリックしてバインドするか、QRコードをスキャンして接続します。

Bluetooth pairing request

paire avec X5

Cancel

Pair

Bluetooth通話機能を使用する前に、以下の許可に同意する必要があります。



ペアリングされた携帯電話を交換する場合は、アプリ>デバイスの削除>に移動する必要があります。

IOSユーザー



GloryFit Proアプリを起動し、「デバイスの追加」をクリックし、リスト内の「X5」を見つけてペアリングします。



または、コードをスキャンしてデバイスを接続します。

Bluetooth通話機能を使用する前に、以下の許可に同意する必要があります。



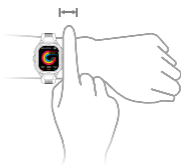
スマートウォッチを接続するスマートフォンを変更する必要がある場合は、アプリに移動し、スマートウォッチ接続ページを開き、一番下までスクロールし、バインド解除をクリックします。異なるアカウントまたは電話でデバイス

を接続する場合、デバイスは工場出荷時の設定に復元されます。

腕時計の着用

快適でぴったりとした装着感を維持するため、時計を正しく装着してください。

時計の底面には人体を識別するセンサーがありますので、着用前に時計の裏側のフィルムをはがしてください。一旦ふさがれると認識が不正確になり、心拍数、血中酸素濃度などの記録の精度が低下します。骨関節から指1本分以上離れた位置での装着は避け、ストラップの緩め・締め付けを適度に保ち、運動時はできるだけきつめに装着してください。



タッチボタンとスクリーン操作



スマートウォッチはフルスクリーンタッチ、スライドアップ、スライドダウン、スライドレフト、スライドライト、長押し操作に対応しています。

POWER (上ボタン) :

1. 短押しで画面起動/時計の文字盤に戻る/メニューに戻る。
2. 電源オン/オフ、再起動、SOSの長押し。

CUSTOM (下ボタン) :

1. 短押しでカスタム機能を設定/前のメニューに戻る。
2. 長押しでタイマー。

SPORT (下ボタン) を押します:

1. 短押しでスポーツモードリストに入ります。
2. 長押しでストップウォッチ

! 短押し機能はユーザーが設定する必要があります。短押し機能が設定されていない場合、CUSTOM ボタンを押すと設定を促します。

心拍数の測定

心拍数測定の精度を確保するため、時計は骨のつなぎ目を避け、緩すぎないように普通に着用し、運動するときにはできるだけきつめに着用してください。

単一の心拍数測定

ウォッチアプリのリストで「心拍数」を選択し、1回の心拍数測定を行います。

! 外的要因（腕に毛が生えている、タトゥーが入っている、肌の色が濃い、腕がたるんでいる、腕が震えているなど）により、測定が正確でなかったり、数値が出ない場合があります。

心拍数の連続測定

GloryFit Proアプリに入り、GloryFit Proアプリのデバイスページで「ヘルスマニタリング」>「心拍数モニタリング」をタップし、「連続心拍数測定」のスイッチをオンにします。オンにすると、設定した時間に基づき、継続的に心拍数を計測します。

スポーツモード

150以上のスポーツモードをサポートし、毎日の活動を自動的に認識することができます。新しいプロサイミングアルゴリズムがペースとラップ数を記録します。内蔵の高精度GPSがリアルタイムで距離を校正し、ワークアウトのルートを正確に追跡します。



1. 屋外での運動中、独立したGPSを搭載したデバイスが携帯電話から離れている場合、ワークアウトのル

ートを記録することができます。ワークアウトの記録は時計で見ることができます。

2. スイミングモードでは、タッチ機能は無効になります。ボタンを使用してワークアウトを終了します。



3. ワークアウト中に時計が水没した場合は、スマートドレイン機能を使用し、腕を振ってスピーカーとマイクの開口部から水を排出します。



150種類以上のスポーツモードをサポートし、5種類の日常動作を自動認識します。
内蔵の高精度GPSは、リアルタイムでトラック距離を校正し、ランニングルートを正確に測定することができます。

気圧と高度

現在の周囲気圧の測定に対応
24時間の気圧データを記録可能
現在の高度の測定に対応

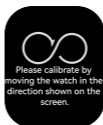
- !** 高度について：高度値は、時計の気圧センサーの読み取り値に基づいて推定されます。天候の変化は気圧に影響することがあり、高度測定の精度に影響することがあります。



コンパス

電子コンパスは、様々な状況で使用できる最新のナビゲーションツールです。ご使用前に時計を手首に装着し、画面の指示に従って

電磁波の干渉を避けながらキャリブレーションを行ってください。



よくある質問

Q1: 時計の電源が入りません。

A1: 純正の充電ケーブルで30分以上充電してください。

A2: 高出力充電器（例：9V/2A）またはその他の急速充電器を使用して時計を充電してください。

A3: 充電ケーブルを交換する場合は、カスタマーサービスにご連絡ください。

Q2: アプリから接続できないのはなぜですか？

A1: 携帯電話のすべてのBluetoothデバイスのペアリングを解除し、アプリを削除してから、ユーザーマニュアルに従って再接続してください。

A2: 時計をリセットし、携帯電話を再起動してください。

A3: 別の携帯電話に切り替えて、時計を再接続してください。

Q3: 時計が不正確なデータを収集するのはなぜですか？

A1: アプリに性別、年齢、身長、体重などの個人情報を入力してください。

A2: 時計裏面の保護フィルムが剥がされていることを確認してください。

A3: 時計の装着が緩すぎず、きつすぎないことを確認します。

A4: 時計をリセットし、データの精度を再確認してください。

A5: ブランドによって異なるソフトウェアアルゴリズムを使用しているため、データ収集方法がデバイス（スマートウォッチ、スマートフォン、トレッドミルなど）によって異なることに留意してください。

Q4: WhatsAppやFacebookと同期できません。

- A1: アプリが電話の通知へのアクセスを許可されていることを確認してください。
- A2: WhatsAppまたはFacebookの通知が有効になっていることをご確認ください。
- A3: アプリでWhatsAppまたはFacebook通知がオンになっていることをご確認下さい。
- A4: 時計の接続を解除し、再接続してください。

Q5: 電池寿命が短いのはなぜですか？

- A1: 画面の輝度を下げ、画面のタイムアウトを5秒に設定する。
- A2: 24時間心拍モニタリングと不要な通知をオフにする。

Q6: タッチスクリーンが反応しません？

アプリから工場出荷時の設定に戻してみて、タッチ機能が正常に戻るか確認してください。

Q7: 時計が振動しません？

- A1: Do Not Disturbまたは省電力モードが時計で有効になっているか確認してください。
- A2: サイレントモードがオンになっているか確認してください。

Q8: 着信時に連絡先が表示されませんか？

電話の設定 -> Bluetooth -> 時計の名前を探す -> 右側のアイコンをタップ -> 連絡先共有と通話ログを有効にする。

Q9: ウォッチで屋外アクティビティを開始した後、アプリにワークアウトのルートが表示されないのはなぜですか？

- A1: デバイスが独立したGPSをサポートしていない場合は、携帯電話のGPSをアシストトラッキングに使用し、アプリと同期してワークアウトのルートを記録してください。
- A2: 携帯電話のGPSをアシストトラッキングに使用する場合は、モバイルデータが有効になっており、モバイルデータ通信ネットワークが正常に機能していることを確認してください。

10:ウォッチの屋外ワークアウトルートが正確でない、検索に時間がかかる、または検索できないのはなぜですか?

A1: 時計のエフェメリスデータを常に更新してください。

更新方法: 屋外でのワークアウトを開始する前に、ウォッチがアプリとペアリングされ、携帯電話のネットワークが正常に機能していることを確認してください。この接続を5~10分間維持すると、時計のGPSエフェメリスデータが自動的に更新されます。

エフェメリス・データとは何ですか? なぜ時計のエフェメリスデータを更新しておく必要があるのですか?

エフェメリスデータには、衛星軌道の詳細や衛星の状態など、GPS測位に使用される衛星情報が含まれています。正確な衛星情報があれば、時計は測位や軌跡の記録をより正確に行うことができます。しかし、衛星情報は常に更新されているため、しばらくこのデータを更新しないと、デバイスの測位速度や精度に影響を与える可能性があります。したがって、時計のエフェメリスデータは定期的に更新することをお勧めします。

A2: 時計がGPS信号を正常に捕捉するまでには時間がかかります。より正確なトラッキングを行うために、屋外でのアクティビティを開始する5-10分前(例: ワークアウトの場所に到着する前、またはウォームアップ中)にワークアウトのインターフェイスを開くことをお勧めします。ワークアウトを開始する前に、GPS測位が成功したと時計が表示するまでお待ちください。

A3: GPS信号の強さは環境要因に大きく影響されます。高い建物、信号の反射、金属の干渉、水面の反射(湖や海の近く)などの障害物は、GPS測位を遅くしたり、不正確なトラッキングを引き起こす可能性があります。最良の結果を得るには、障害物の少ない開けた場所で屋外活動を行い、ウォッチが最適なワークアウトトラッキングを提供できるようにしてください。GPS信号のない環境(屋内、トンネルなど)にいる場合、GPS測位は利用できません。

A4: アプリから屋外ワークアウトを開始し、ワークアウト中にスマートフォンを携帯することで、スマートフォンのGPSを測位とトラッキングに使用できるようになり、ワークアウトルートの精度が向上します。